



Самое главное в жизни каждого человека – здоровье. От состояния здоровья зависит всё, абсолютно всё в жизни людей. Для того чтобы подчеркнуть важность сохранения здоровья, призвать людей беречь собственные силы и учиться обращать внимание на сигналы, что подаёт организм, ежегодно первичной профсоюзной организацией дошкольного образовательного учреждения № 68 г. Белгорода проводятся информационно-просветительские мероприятия, приуроченные к Всемирному Дню здоровья.

Так и 2018 год не стал исключением: 6 апреля была проведена акция «Мы за здоровый образ жизни!». Результатом акции стало анкетирование членов Профсоюза «Умеете ли Вы вести здоровый образ жизни и производительно работать?» и спортивно-массовое мероприятие в виде квест-игры «Формула здоровья».

В результате сотрудники детского сада закрепили правила здорового образа жизни, получили представление о правильном питании, о современных способах закаливания, вывели «формулу здоровья» и получили заряд бодрости и море положительных эмоций.

Проведённое педагогом-психологом анкетирование показало, что сотрудники

способны восстанавливать свои силы и при самой напряжённой работе, служебная деятельность и семейная жизнь уравновешены. Однако необходимо обратить внимание на более разумную организацию ритма своей работы в соответствии с особенностями своего организма для повышения производительности.

*Мы в день здоровья пожелаем
Всегда здоровыми всем быть,
Следить за общим состоянием,
А про болезни все забыть,
Пора нам правильно питаться
И вредности все исключить,
Побольше спортом заниматься
И жизнь свою всегда любить!*

Светлана ЕРМАКОВА,

председатель первичной профсоюзной организации
дошкольного образовательного учреждения № 68 г. Белгорода,
член президиума Белгородской городской организации
Общероссийского Профсоюза образования











